



10 GESTES POUR LE VRAC & LE RÉEMPLOI

01 LA BOULANGERIE



Pour accompagner mon croissant du matin, je commande mon café à emporter dans mon thermos. La boulangerie applique une réduction de prix lorsque je viens avec mon contenant réutilisable. Et pour ne produire aucun déchet, j'utilise aussi un sac à pain pour ma baguette !

02 LE MAGASIN VRAC

J'achète des produits en vrac pour réduire les déchets d'emballage. Grâce au vrac, je peux choisir la quantité dont j'ai réellement besoin donc j'évite le gaspillage, et je connais mieux le vrai prix au kilo ou au litre des produits.



03 LES PRODUITS D'HYGIÈNE

Je réduis même les déchets dans ma salle de bain en optant pour des alternatives aux produits d'hygiène préemballés. Savon solide, bouteille de gel douche consignée dans mon commerce de proximité, shampoing en vrac... j'explore toutes ces options pour choisir ma préférée.



04 LE DÉJEUNER

Depuis 2021, la loi oblige les commerces à accepter les contenants réutilisables (propres et adaptés) apportés par les clients. Je me rends donc chez mon traiteur préféré avec mon contenant réutilisable pour prendre mon déjeuner à emporter.



05 LA GOURDE

J'utilise une gourde réemployable pour aider à réduire les 5 milliards de bouteilles en plastique jetable consommées chaque année en France. Je la remplis à la maison, au bureau ou même dans les fontaines à eau dans les lieux publics !



06 LA BOISSON CONSIGNÉE

Pour mes jus, boissons gazeuses ou alcoolisées, j'opte pour des bouteilles consignées et favorise ainsi le réemploi des bouteilles, moins gourmand que le recyclage en énergie et en eau. Je repère facilement les bouteilles consignées grâce à ce logo.



07 LES FRUITS ET LÉGUMES

Je ramène mes sacs en tissus pour choisir des fruits et légumes, que ce soit sur le marché ou dans mon magasin préféré, afin d'éviter les emballages superflus. C'est aussi une forme d'achat en vrac !

08 L'APÉRO SANS DÉCHET

Pour l'apéro du weekend : je choisis en vrac des biscuits salés à grignoter, je sélectionne du bon fromage en quantité raisonnée, j'opte pour des boissons en bouteilles consignées, le tout pour un apéro savoureux et sans déchet !



09 LE TERREAU

Et oui, même le terreau ou les croquettes pour animaux peuvent s'acheter sans emballage jetable. Pour éviter le gaspillage d'un sac de terreau que je n'utiliserai jamais en entier, je préfère acheter en vrac la quantité dont j'ai réellement besoin pour chouchouter mes plantes adorées !



10 LE GOÛTER

Un petit creux ? Je glisse dans une boîte à goûter des biscuits sans emballage et une compote dans une gourde réemployable. Ainsi, je savoure ma pause gourmande tout en réduisant les emballages inutiles.



Pour en savoir plus, retrouvez notre série vidéo des gestes vrac et réemploi !

PRÊT À RELEVER LE DÉFI ?

OÙ TROUVER DES PRODUITS VRAC ET RÉEMPLOI ?



Les épiceries spécialisées vrac :

Les gérants sont des experts des courses sans aucun emballage superflu tous secteurs confondus (alimentaire, hygiène, entretien, etc.)



Les magasins biologiques :

Ils offrent souvent un large choix de produits en vrac, de produits frais et de produits dans des contenants consignés (bouteilles de jus, bière, etc.)



Les magasins de proximité, grandes et moyennes surfaces :

On y trouve généralement quelques produits en vrac, ainsi que des produits à la coupe au rayon fraîcheur



Les marchés alimentaires :

Ce sont souvent les premiers lieux d'achats vrac, parfaits pour acheter des fruits et légumes dans des sacs en tissu



Les magasins de producteurs :

Des lieux pour trouver de bons produits locaux présentés sans emballage jetable tels des fruits et légumes ou des produits frais



Les exploitations agricoles :

Les agriculteurs y vendent en direct leur production de la ferme, souvent sans emballage jetable



Les commerces de bouche :

Boulangeries-pâtisseries, boucheries-charcuteries, traiteurs, fromageries-crémeries, etc. sont autant de lieux où l'on peut emmener sa boîte réemployable pour éviter les emballages jetables



Les cafés-salons de thé et restaurants :

Pour commander une boisson ou un déjeuner à emporter, on peut y emmener sa boîte réemployable



Les jardinerie, magasins de bricolage, papeteries :

Ils proposent aussi des produits en vrac tels du terreau, des vis, des crayons, etc.



Les salons de coiffure :

Certains coiffeurs proposent des shampoings spécialisés et des soins pour cheveux dans des bouteilles réemployables



Et bien d'autres encore :

Les fontaines à eau dans les gares et les parcs municipaux pour remplir sa gourde, les ressourceries/recycleries qui vendent des produits en contenants consignés, etc.

VRAC ET RÉEMPLOI, JUSTE L'ESSENTIEL

Vrac et Réemploi, Juste l'Essentiel est une initiative de **Réseau Vrac et Réemploi**. Son objectif est d'encourager les citoyens à adopter les gestes du vrac et du réemploi à travers des outils ludiques et pédagogiques.

Réseau Vrac et Réemploi est l'unique réseau national des entreprises du réemploi des emballages et de la consommation vrac. Fondée en 2016, ses missions sont de construire un cadre légal favorable, de former et d'informer les professionnels pour accompagner le changement, de créer du lien entre tous les acteurs et d'ancrer ce mode de vie plus durable dans les habitudes du plus grand nombre.

POURQUOI PASSER AU VRAC ET AU RÉEMPLOI DES EMBALLAGES



83 kg d'emballages ménagers sont jetés par personne et par an en France

30 kg de produits alimentaires dont **7kg de nourriture encore emballée** sont jetés par an par personne en France



14 millions d'emballages pour la nourriture à emporter **dans la restauration** sont jetés chaque année en France

67€, c'est l'équivalent en euros **d'aliments jetés** par les Français chaque mois



En 2023 l'inflation a été **3 fois moins élevée** pour les produits vrac par rapport aux produits préemballés

Confectionner ses propres produits à partir d'ingrédients achetés en vrac permet de faire des économies : la lessive « fait maison » revient en moyenne à **15 fois moins cher que la lessive emballée**



83% des Français identifient la diminution des emballages comme **une pratique environnementale importante**

23 millions de Français **consomment régulièrement des produits vrac**, soit 1/3 de la population



9 Français sur 10 sont **favorables au retour de la consigne** pour réemploi des boissons

Pour en savoir plus, rdv sur www.reseauvracetreemploi.org

ITINÉRAIRE BIS, LA TOURNÉE VRAC ET RÉEMPLOI EN CENTRE-VAL DE LOIRE

Présentée dans différentes villes emblématiques de la région Centre-Val de Loire, l'itinéraire Bis vient à la rencontre des citoyens pour les encourager à adopter les gestes du vrac et du réemploi. Au programme de l'événement : des animations sous forme de jeux, des dégustations de produits, des démonstrations et des cadeaux à gagner !



Plus d'infos par ici

LES PARTENAIRES

l'itinéraire Bis, la Tournée Vrac et Réemploi en Centre-Val de Loire est un événement de Vrac et Réemploi, Juste l'Essentiel avec le soutien de :

